



**Plagt dich Eifersucht,
so steckt dahinter das Gefühl,
nicht wertvoll zu sein, wie der Andere.
Dieses lässt dich sehr klein
und unattraktiv fühlen.
Liebe und anerkenne dich selbst,
genauso wie du bist.
Sei sicher, du bist wundervoll
und sehr liebenswert!
Wenn du dieses ausstrahlst,
wird dir das Verhalten anderer
nichts mehr anhaben können.**

