



**Hinter Ekel und Abscheu vor anderen
Menschen oder Dingen
steckt oft ein gewisser Selbsthass.
Fühle in dich hinein,
ob du vielleicht dich selbst verabscheust.
Wisse, dieses ist entstanden aus alten
Erfahrungen, die du machtest
und die jetzt keine Rolle mehr spielen.
Mache dir klar,
dass du mit jeder Erfahrung
dem Göttlichen einen Wertvollen Dienst
erwiesen hast.
Liebe dich dafür!**

