



**Mitgefühl ist nicht Sympathie oder Mitleid.
Es ist eher vollständige Achtung und Akzeptanz für die
von jedem Menschen getroffene Wahl,
einschließlich deiner eigenen.**

**Wenn du Mitgefühl wählst,
trägst du nicht länger die Last,
irgendetwas ändern zu müssen;
du beleidigst andere nicht mehr,
indem du denkst zu wissen,
was das Beste für sie ist.
Und du bist frei, das Beste für DICH zu wählen.**

