



**Empfindest du Mitleid mit jemandem,
so nimmst du sein Drama, sein Problem auf.
Du nährst damit dein Bedürfnis nach Dramatik.
Übe dich darin. Die Menschen auf eine
„neutrale“ Weise zu lieben,
so wie es unsere Engel tun,
ohne dich einzumischen,
empfinde Mitgefühl,
aber leide nicht mit,
denn damit hilfst du
weder dir noch dem anderen.**

