



**Sehnsucht ist ein Verlangen,
welches keine Befriedigung findet.
Spürst du tiefe Sehnsucht in dir,
nach einem Menschen,
nach einem Gefühl oder nach Gott?
Gib dich der Sehnsucht nicht hin,
denn sie ist nicht aufbauend für dich.
Alles, wonach du dich sehnst,
findest du letztlich nur in dir selbst.
In der Verbindung mit deinem göttlichen Kern,
der Gegenwart ICH BIN in dir!**

