



**Empfindest du Verachtung
gegenüber einem Menschen,
dann schau in dein Inneres.**

**Was gibt es in dir,
was du noch verachtetest und nicht als
auch zu dir gehörig annehmen magst.**

**Der Andere zeigt dir nur,
in welchem Bereich du mit dir selbst noch nicht
einverstanden bist.**

**Liebe und anerkenne
alles in dir,
auch wenn du manches
so nicht mehr leben möchtest.**

